

## POJASNILA:

- Kot dnevni napitek je otrokom tekom tedna izmenično ponujen nesladkan čaj, sirupi s 100% sadnim deležem, redčeni z vodo, naravna limonada. Za žejo se otroci vsakodnevno navajajo piti navadno, ne ustekleničeno vodo.
- Sadje je sezonsko, vrsta sadja se lahko spremeni. Poleg sadja v jedilnikih je otrokom vsak dan, tekom dopoldneva v igralnicah na voljo sadni kotichek (jabolka in sezonsko sadje).
- Jedilnik otroka, ki ima dietno prehrano, izhaja iz osnovnega jedilnika; in je nadomeščene s podobnim hranilom iz dovoljenih živil.
- Najmlajšim (otrokom od 1 – do 2 let) je pri uvajanju ponujen redni in mlečni zajtrk (doma kuhane mlečne jedi). Vrsta solate pri kosilu je prilagojena starosti otrok; ali nadomeščena z zelenjavno omako; ostale jedi so sesekljane, pasirane... prav tako imajo vsak dan dopoldan sadno (jabolčno) kašo. Nekatere prilagojene jedi za otroke v starosti od 1-2 let so navedene v oklepaju.
- Panirane jedi so toplotno obdelane v konvektomatu (kar pomeni manj maščob) in občasno pripravljene na klasičen način.
- Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.
- OZNAKE V JEDILNIKU: **1,2**, ... ALERGENI (opisi na naslednji strani)
  - LOKALNO pridelano živilo / harana
    - Kruh (ob torkih), moka, kaše, zдроб (občasno) - PEKA DOMAČEGA KRUHA SEMLER.
    - Krompir – KMETIJA PEČEK
    - Solata, zelenjava (do 20%) – VRTNASTVO PIVAR

## OPOZORILO:

V jedeh so lahko prisotni ALERGENI,

legenda - PRILOGA II, Uredba (EU) št. 1169/2011

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,

Vaše pripombe, predloge, opažanja lahko posredujete na e-naslov :

[vrtec.apace@os-apace.si](mailto:vrtec.apace@os-apace.si)

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14 . mehkužci in proizvodi iz njih.