

AKCIJSKI NAČRT PROJEKTA



Enota vrtca Apače Stogovci sodeluje v športnem programu »Mali sonček«.

Gibalni športni program Mali sonček je namenjen otrokom od drugega do šestega leta starosti in je sestavljen iz štirih stopenj:

- Mali sonček »**MODRI**«, namenjen otrokom od 2. do 3. leta starosti
- Mali sonček »**ZELENI**«, namenjen otrokom od 3. do 4. leta starosti
- Mali sonček »**ORANŽNI**«, namenjen otrokom od 4. do 5. leta starosti
- Mali sonček »**RUMENI**«, namenjen otrokom od 5. do 6. leta starosti

Projekt bomo v vrtcu izvajali na vseh stopnjah (Mali sonček - modri, Mali sonček - zeleni, Mali sonček - oranžni in Mali sonček - rumeni).

Namen programa je obogatiti gibanje v vrtcu s sodobnimi gibalnimi/športnimi vsebinami. Poudarek bomo dajali igri in vadbi, katera bo prijetna in prilagojena posameznim zmožnostim otroka.

CILJI PROGRAMA V VRTCU:

- Obogatiti program gibalnih/športnih dejavnosti v vrtcu zlasti na prostem z raznovrstnimi dejavnostmi, ki vključujejo sodobne in improvizirane športne pripomočke.
- Spodbuditi starše k aktivnemu sodelovanju pri izpeljavi programa.
- Pri otrocih spodbuditi željo, navado in potrebo po športnem udejstvovanju v vseh starostnih obdobjih.
- Spodbuditi otroke in starše k aktivnemu preživljanju prostega časa ne glede na vremenske razmere.
- Pri otrocih spodbuditi željo, navado in potrebo po športnem udejstvovanju v vseh starostnih obdobjih.

VSEBINE, KI JIH BOMO IZVAJALI:

- Gibalne dejavnosti v oddelkih, ki so predpisane za vsako starostno skupino.
- Športni dopoldnevi znotraj vrtca oz. posameznih oddelkov.
- Izvedba športnega popoldneva s starši »Igre brez meja«
- Plavalni tečaj v Radencih.

S sodelovanjem v programu Mali sonček želimo prispevati k razvoju gibalnih dejavnosti v vrtcu z uporabo sodobnih športno-gibalnih pripomočkov. Poudarek bomo namenili igri, ki bo otroke spodbujala k gibanju in vadbi, ki bo otrokom prikazana na zabaven in igriv način. Ob upoštevanju razvojnih značilnosti in zmožnosti posameznih otrok bomo skušali dejavnosti pripravljati tako, da bomo spodbujali uspeh vseh otrok. Športno-gibalne igre nam bodo tudi v pomoč pri razvijanju različnih vrednot-spoštovanje razlik in potrpežljivost do drugih.

Skozi sodelovanje v tem projektu bo otrok spoznal, da je z voljo in pomočjo mogoče marsikaj doseči. Priznanje, ki ga bo dobil ob koncu šolskega leta pa bo zanj spodbuda za njegov napredek in motivacija za vključitev v naslednjo stopnjo programa Mali sonček.

Gibalne spretnosti otrok bomo razvijali preko vsakodnevnih gibalnih iger po željah otrok. Znotraj posameznih oddelkov bomo izvajali sprehode, s katerimi bomo razvijali vztrajnost otrok pri hoji, organizirali bomo tudi športno popoldne s starši »Igre brez meja« in načrtovali druge oblike gibanja (vadbene ure, gibalne minutke).

Za izvajanje gibalnih dejavnosti bomo uporabljali notranje in zunanje prostore. V Apačah (igralnice, skupni prostor oz. telovadnica, terasa, malo in veliko igrišče, asfaltne površine). V Stogovcih (igralnice, telovadnica, terase, travnat del igrišča, šolsko igrišče). Posluževali se bomo tudi gibanja v gozdu in na travniku.

Zapisala: Nika Breznik Čeh, dipl. vzg.