

Osnovna šola in vrtec Apače

Enota Vrtca Apače-Stogovci

Šolsko leto: 2026/2027

Odgovorna: Tjaša Omulec, dipl. vzg.

Varno s soncem

NACRT DELA

Sodelujoči: V program so vključeni vsi oddelki vrtca in vse strokovne delavke.

Program Varno s soncem je usmerjen k seznanjanju predšolskih otrok o škodljivih posledicah delovanja sončnih žarkov in ukrepih s katerimi lahko nastanek teh posledic učinkovito preprečimo oziroma zmanjšamo.

Opis programa: S preventivnim programom Varno s soncem že vrsto let opozarjamo na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov. V obdobju, ko spodbujamo zadrževanje izven zaprtih prostorov, v naravi, je izvajanje ukrepov za zaščito pred prekomerno izpostavljenostjo sončnemu UV sevanju, še posebej pomembno. Program je namenjen predšolskim otrokom, šolarjem in dijakom pa tudi njihovim vzgojiteljem, učiteljem, profesorjem in seveda staršem.

Program Varno s soncem je nastal kot prizadevanje za izboljšanje stanja zaradi zaskrbljujočih epidemioloških podatkov o naraščanju števila rakavih obolenj kože v Sloveniji (vir: Register raka RS) in hkrati kot odgovor na dejstvo, da je pojavnost kožnega raka močno povezana tako z izpostavljanjem UV sevanju kot s pogostostjo sončnih opeklin, zlasti v otroštvu.

Aktivnosti

- Pogovor z otroki o soncu, UV-žarkih in zaščiti pred soncem.
- Učenje pravil **sence, pokrivala, zaščitnih oblačil in sončnih očal**.
- Dejavnosti in igre na temo varnega vedenja na soncu.
- Ustvarjanje plakatov, risbic in drugih izdelkov na temo »Varno s soncem«.
- Bivanje na prostem načrtujemo predvsem v času, ko je sonce manj intenzivno.
- Zagotavljamo dovolj sence in redno pitje tekočine.
- Otroke spodbujamo k pravilnemu in doslednemu izvajanju zaščitnih ukrepov.

Cilj programa: S programom želimo doprinesiti k spremenjenemu odnosu do sonca. Doseči želimo čim večjo osveščenost prebivalcev o škodljivih učinkih prekomernega izpostavljanja sončnemu UV sevanju in o pomenu izvajanja samozaščitnih ukrepov za varovanje zdravja. Dolgoročno pa ustaviti trend naraščanja oziroma doprinesiti k zmanjšanju pojava kožnega raka v Sloveniji (še posebej kožnega melanoma).