

**Osnovna šola in vrtec Apače
Enota vrtca Apače Stogovci**



AKCIJSKI NAČRT
PROJEKT 365 TELOVADIMO VSI

KOORDINATOR PROJEKTA: Maja Tropenauer

Nosilci projekta:
MEDIA ŠPORT
MINISTERSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

Izvajalci: Vsi oddelki vrtca Apače Stogovci glede na gibalne sposobnosti otrok in njihovo starost

IZHODIŠČE: Projekt 365 telovadimo vsi

PODROČJE: Gibanje v povezavi z naravo, jezikom

GLOBALNI CILJ:

- Omogočanje in spodbujanje gibalnih dejavnosti otrok.

CILJI:

- sproščeno izvajanje naravnih oblik gibanja,
 - razvijanje gibalnih sposobnosti, pretnosti,
- otrok spoznava svoje telo, kaj potrebuje za ohranjanje zdravja,
 - razvija jezikovne zmožnosti,
- spodbujanje pozitivnega odnosa in pravilnega ravnanja s knjigo.

DEJAVNOSTI OTROK:

- sprehod v bližnji okolici vrtca,
- gibalne minutke,
- 23.09. DAN ŠPORTA
- gibalne igre, gibalne ure z in brez rekvizitov,
- gibanje na igrišču ŠRC Apače,
- reševanje gibalnih nalog-problemov na igrišču,
- hoja, tek, plezanje, vzpenjanje, spust....na različnih igralih,
- spoznava soje telo,
- knjiga TO SEM JAZ, poimenuje dele telesa, pokaže dele telesa,
- se navaja na samostojnost-oblačenje športne opreme (krataka majica in hlače),
- se giblje ob pesmi Od glave do peta,
- spoznava različno prehrano, sodeluje pri pripravi različnih obrokov v vrtcu (napitek, namaz, sadna malica....), poimenuje hrano.

Zapisala: Maja Tropenauer

