

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

OŠ IN VRTEC APAČE

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

APAČE 157A

Poštna številka in kraj:

9253 APAČE

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Duška Horvat

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

duska.prajndt@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

SANJA HORVAT

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

OŠ IN VRTEC APAČE, ENOTA APAČE

Ime vaše skupine:

ODDELEK 3-4 LET

Starost otrok v vaši skupini:

[višje starostne skupine \(od 3-6 leta\)](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [SANJA HORVAT, 7-DEC2021/44, 7-MAJ2022/043](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [SAŠA ČRNČEC](#)

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti. nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zobozdravstvena vzgoja](#)

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

[SODELOVANANJE Z ZOBNO ASITENTKO, KI NAS JE OBISKALA IN NAS POUČILA O ZOBNI NEGI](#)

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[dnevi](#)

Vpišite število:

[5](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[KDO SE BOJI ZOBOZDRAVNIKA - IVAN M., ROK SI SAM ČISTI ZOBKE - HERMIEN S., DELOVNI LISTI O PRIPRAVLJENI NA TEMO ZDRAVI ZOBKI, SLIČICE PREHRANE IN RAZVRŠČANJE LE TE NA VESEL/ŽALOSTEN ZOB,](#)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

[ne](#)

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,
ogled/obisk,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V oddelku 3 - 4 smo poskrbeli za izobraževanje o negi zob, saj se nam zdi, da sedaj v času COVID-19, je tega premalo. Otrokom smo prebrali razne pravljice na temo čiščenja zob, zdrave prehrane za naše zobke. Izdelali smo jim tudi didaktično igro razvrsti sličice kaj je zdravo za naše zobke in kaj ni zdravo za zobke. Pri vsem tem nam je pomagala zobna asistentka, katera nas je kar nekajkrat prišla obiskat in predstaviti pravilno nego zob. Otrokom je tudi s pomočjo lutke - krave z velikimi zobki in veliko ščetko uprizorila pravilno ščetkanje zob. Skozi seznanjanjem o negi in srbi zob smo otroke spodbujali, da vse dude in flaške dajo na stran in da si vsaj dvakrat na dan ščetkajo zobke - zjutraj in zvečer.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

ZDRAVSTVENI DELAVEC - REŠEVALEC

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

SLIKANICE, KARTONKE O ZDRAVI PREHRANI (ZAKAJ JE PALČKA SKAKALČNA BOLEL TREBUŠČEK, ZELO LAČNA GOSENICA, ITD.) DELOVNI LIST NA TEMO ZDRAVE PREHRANA, OGLED POUČNIH RISANK NA TO TEMATIKO, SLIKOVNO GRADIVO, ITD.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
razstava ,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

ZDRAVA PREHRANA JE ZA ZDRAV RAZVOJ OTROK ZELO POMEMBNA, ZATO SMO JIM SKUŠALI SLEDNJO TUDI PRIBLIŽATI. TEMO O ZDRAVI PREHRANI SMO VPELJALI S KNJIŽNIM GRADIVOM. OTROKOM SMO O PREBRANI SLIKANICI ZASTAVILI ODPRTA VPRAŠANJA. NA TA NAČIN SMO PRIDOBILI INFORMACIJE KAJ VSE SO IZVEDELI IZ PREBRANE ZGODBE. SKUPAJ SMO IZDELALI TUDI PLAKAT O ZDRAVI/NEZDRAVI PREHRANI, VSAK POSAMEZNIK JE NA SVOJ DELOVNI LIST NARISAL KAJ NAJRAJE JE OD ZDRAVE PREHRANE. VSI SKUPAJ SMO SI V TEH DVEH TEDNI PRIPRAVILI ZDRAVO MALICO - SMOOTI, SADNO SOLATO, IPD. O TEJ TEMATIKI NAS JE POUČIL TUDI ZDRAVSTVENI DELAVEC - REŠEVALEC, KATERI NAM JE NAMENIL 4 OBISKE PO 1 ŠOLSKO URO.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

POLICIJSKA POSTAJA GORNJA RADGONA, PROJEKT PASAVČEK

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

9

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

KARTONKE, SLIKANICE NA TEMO VARNOST V PROMETU, ZLOŽENKE NA TEMO VARNOST V PROMETU S STRANI PROJEKTA PASAVČEK, ODPADNI MATERIALI ZA IZDELAVO PREVOZNIH SREDSTEV, POGANJALCI, KOLESA, ODSEVNIKI, PROMETNI ZNAKI, ITD.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
razstava ,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

VARNOST V PROMETU/NA IGRIŠČU SMO OTROKOM PRIBLIŽEVALI SKOZI VSO ŠOLSKO LETO, SAJ SE NAM ZDI ZELO POMEMBNO, DA SE OTROCI ZAVEDAJO IN VEJO PORAVILNO OBNAŠATI V PROMETU/NA IGRIŠČU. OTROKOM SMO TEMATIKO NA ZAČETKU LETA PRIBLIŽALI Z RAZNIMI ZGodbAMI, SLIKANICAMI IN KARTONKAMI. TUDI MED ŠOLSKIM LETO SMO ZMERAJ POSEGLI PO KAKŠNI NOVI ZGODBI ALI SE SPOMNILI ŽE ZNANE ZGODBE. SODELOVALI SMO TUDI V PROJEKTU TRAJNA MOBILNOST IN PROJEKTU PASAVČEK - RED JE VEDNO PAS PRIPET. OTROKOM SMO SKOZI TA DVA PROJEKTA PEDSTAVILI VRSTE PROMETA, PROMETNO VZGOJO, KAKO SE OBNAŠAMO NA CESTI, NA IGRIČU, KAKO POSKRBE TI ZA VARNOST V AVTOMOBILU, ITD. VELIKO SMO TUDI NA TO TEMO LIKOVNO USTVARJALI, IN SICER IZDELALI SMO TRICIKEL IZ ODPADNE EMBALAŽE, MALE AVTOMOBILE IZ TULCEV OD PAPIRJA, NASLIKALI SMO PROMET, PREVOZNA

SREDSTVA, PROMETNE ZNAKE. NISMO PA POZABILI NA IGRO S PREVOZNIMI SREDSTVI, PROMETNIMI ZNAKI... VSAKODNEVNO SMO OTROKE NA SPREHODU UČILI, OPOZARJALI NA OBNAŠANJE V PROMETU IN NA PROMETNE ZNAKE IN NJIHOV POMEN, KATERE IMAMO V BLIŽINI VRTCA. O SAMI PROMETNI VZGOJI NAS JE PODUČIL TUDI POLICIST POLICIJSKE POSTAJE GORNJA RADGONA IN IMELI SMO SREČO, DA SMO SE Z NJIM ODPRAVILI TUDI NA SPREHOD. SLEDNJE JE OTROKOM OSTALO V SPOMINU. S STRANI PROJEKTA PASAVČEK SMO BILI DELEŽNI TUDI L. PREDSTAVE NA TEMO VARNOST V PROMETU/CESTA NI IGRIČE. OB KONCU ŠOLSKEGA LETA LAHKO POVEMO, DA SMO Z OTROCI DOSEGLI CILJ ZAVEDANJA IN ZNANJA O VARNOSTI V PROMETU IN NA IGRIŠČU.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

9

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

ŠPORTNI REKIVZITI, SLIKANICE NA TEMO GIBANJE, IGRALA NA VRTEŠKEM IGRIČU, ITD

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

ogled/obisk,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

GIBANJE SMO Z OTROCI IZVALI SKOZI VSO ŠOLSKO LETO, SAJ JE ZELO POMEMBNO CELOTNI RAZVOJ OTROKA. OTROKOM SMO TEMATIKO GIBANJA PRIBLIŽALI NA KOKRETNI RAVNI, SAJ JE ZA NJIH TAKO TUDI NAJLAŽJE. VSAKODNEVNO SMO SE POSLUŽEVALI GIBALNIH MINTK PRED ZAJTRKOM, 2X NA TEDEN SMO IZVEDLI GIBALNO URICO Z RAZLIČNIMI REKVIZITI, KATERE IMAMO NA RAZPOLAGO V VRTCU. GLEDE REKVIZITOV SMO BILI ZELO IZNAJDLJIVI IN UPORABILI TUDI RAZNI ODPADNI MATERILA (ČASOPISNI PAPRI, TULCE,...). GIBANJE SMO IZ TELOVADNICE PRENESLI TUDI NA VRTEŠKO IGRIŠČE, IGRIŠČA ŠRC APAČE, GOZD IN BLIŽNJO OKOLICO MED POLJI. SEVEDA PA SMO SE V ZIMSKIH MESECIH GIBALI NA DRIGH NAČIN, IN SCER SMO SE SANKALI, OBMETAVALI S KEPAMI, DELALI SNEŽAKA, ITD. SEDAJ V POLETNIH MESECIH PA SMO POSKRBELI, DA GREMO NA PROSTO (SPREHOD, IGRIŠČE,...) V JUTRANJIH URAH. POLEG VSEGA TEGA KONKRETNEGA GIBANJA, SMO OTROKOM PREDSTAVILI POMEN GIBANJA ZA ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE SKOZI ZGODBE, SLIKANICE. IZDELALI SMO TUDI PLAKAT O NAČINIH GIBANJA GLEDE NA LETNI ČAS. SEDAJ V POLETNEM ČASU OTROCI ŽE KOMAJ ČAKAJO DA GREJO NA MORJE IN TAM ČOFOTAJO, PLAVAJO, SE IGRAJO.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

PROJETK VARNO SONCEM

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

KARTONE, SLIKANICE NA TEMO VARNO S SOCNEM, VREME, VREMENSKI KOLEDAR, DIDAKTIČNI MATERIAL ZA IZDELAVO KAP, PAHLJAČ, ITD.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

VARNO S SONCEM - TO TEMATIKO SMO OTORKOMO PRIBLIŽALI SKOZI ZGODBE, SLIKANICE, ZLOŽENKE O VARNEM SOCNU S STRANI NIJZ-A, POUČNIH RISANK (OZZY OZON...) IN POGOVOROM. OTROCI SO V POGOVORU SODELOVALI, SAJ ŽE VELIKO VEDO O TEJ TEMATIKI. SAMI SPO VEDALI, KAKO POSKRIBETI, DA NAS V POLETNIH - VROČIH MESECIH SONCE NE OŽGE, DA NE DEHIDRIRAMO, ITD. SKUPAJ SMO IZDELALI TUDI PLAKAT VARNO S SOCEM IN GA RAZSAVILI V IGRALNICI, DA SE SPOMNIMO, KAJ JE POMEMBNO STORITI V VROČIH POLETNIH MESECIH. SAMI S POMOČJO VZGOJITELJIC SO SI IZDELALI TUDI SENČNIKE OZ. KAPE. KER PA JE TE DNI VROČINSKI VAL SE POSLOŽUJEMO VELIKO IGER Z VODO IN NAŠI ODHODI NA PROSTO SO V JUTRANJIH URAH, TAKOJ PO ZAJTRKU. KER PA SE NAM ZDI POMEMBNO, DA TUDI STARŠE SPOMNIMO NA RAVNANJA V VROČIH POLETNIH MESECIH, SMO PLAKAT VARNO S SONCEM PRESTAVILI V GARDEROBO. POLEG TEGA PA SMO JIH ŽE NA ZAGKLJUČNEM RODITELJSKEM SESTANKU OBVESTILI O DOGAJANJU V POLETNIH MESECIH, PRIMERNIH POLETNIH OBLAČILIH, KREMAH, ITD.